

TALES
NUNES

LISBOA

7 ABRIL 2024




AGORA

ORIGENS E FUNDAMENTOS DO YOGA



O Yoga é uma visão de mundo e uma prática milenar. Um conhecimento apoiado numa prática e uma prática que complementa um conhecimento. Nesse encontro estudaremos **as raízes históricas do Yoga e seu fundamento filosófico a partir de textos fundamentais** como as Upanishads, Bhagavad Gita, Yoga Sutra e tratados de Hatha Yoga até chegarmos no Yoga na contemporaneidade. **Esse estudo ajuda a expandir o sentido da nossa prática.**

A atualidade do Yoga é a sua ancestralidade, ou seja, a amplitude que abre em nossas mentes, a profundidade que toca nossos corações.



SOBRE TALES

Tales é yogi, poeta, sociólogo, graduado em psicologia e mestre em Antropologia Social. Aprofunda diariamente suas práticas de Hatha Yoga e seus estudos da tradição védica, integrando o conhecimento da Filosofia, da Psicologia e da literatura sagrada de outras culturas ao caminho do autoconhecimento. Entre temas que vão desde a poesia ao mergulho profundo na prática de Yoga, tem 09 livros publicados. Atualmente ministra a Formação de Yoga em Florianópolis e workshops no Brasil e em Portugal.

Livros publicados:

Brilho Súbito
Yoga, arte e liberdade
O fluxo amoroso da Vida
Chakras: força, conhecimento e transformação
Enluaradas
Cânticos
O esquecimento do Ser: o Yoga como lembrança
Shakti (Vol. I e II)
Aos olhos da Deusa

PROGRAMA:

Domingo, 7 de Abril

Das 09 às 10:30 - Prática de Asanas

Das 11 as 13h - O Yoga nas Upanishads e na Bhagavad Gita

Das 15 às 18h - O Yoga no Yoga Sutra, nos tratados de Hatha Yoga e o Yoga na contemporaneidade

VALOR:

95 euros até o dia 7 de Março

110 euros preço normal

*oferecemos a possibilidade de um valor acessível para pessoas interessadas que não tiverem disponibilidade de investir no valor integral nesse momento. Se for o seu caso, entre em contato conosco no e-mail abaixo.

REGISTRO:

Via e-mail para lugaremsiyoga@gmail.com

