



ESSAOUIRA, MAROC
DU 29 AVRIL AU 3 MAI 2020

4 jours en ecolodge au coeur des collines et des
champs d'arganier

RETOUR À SOI

490€ chambre partagée, **600€** en chambre privée
yoga, méditation, pranayama, pension complète



Info et réservation: adelia.nollet@gmail.com



Un lieu unique

A 20 Kms d'Essaouira, Tigmi Alyom, est un centre de ressourcement et de méditation niché au cœur des collines et des champs d'arganier. En total respect avec l'environnement, ce lieu magique vous permettra de déconnecter du tumulte de la vie quotidienne pour vous reconnecter à un espace plus riche et profond au cœur de vous même. A peine arrivé, vous ressentirez la douceur de ce lieu, son calme, son apaisement, propice à la créativité et au retour à soi.

Tigmi Alyom est une ancienne ferme berbère rénovée avec soin en utilisant principalement des matériaux naturels : enduits de terre crue et paille, pierres de taille, troncs d'arganiers alambiqués, bambous sous toiture, dallages de pierres plates, mosaïques... Elle se découpe en plusieurs espaces distincts et intimistes : une salle de méditation (salle de 45 m²), terrasses couvertes (80m²) ou ouvertes sur les collines pour les pratiques de yoga, patios fleuris, espace piscine, cuisine commune, hammam. Les chambres, de 1 à 4 couchages s'ouvrent sur des cours intérieures.

*Prix: 490€ en chambre partagée, 600€ en chambre privée
un acompte de 200€ vous sera demandé pour réserver votre place.*

Info & Réservations : adelia.nollet@gmail.com





Au programme

Yoga une à deux fois par jour, pranayama, méditation et ateliers intuitifs seront notre base du retour à soi.

Vous aurez la possibilité de faire de longues balades entre les arganiers et la rivière, profitez de la piscine et des terrasses, faire un hammam, allez vous rendre dans les souks, découvrir la fabrication de l'huile d'argan, faire une excursion à la mer ou tout simplement ne rien faire.

La pension est complète, la nourriture délicieuse et tous les plats végétariens seront fait maison (jusqu'au lait d'amande!)

La connexion wifi est présente sur place mais très limitée, je vous inviterai aussi lors de cette immersion (sans aucune obligation) à peut être tester une déconnexion totale des réseaux pendant 4 jours.

Comment s'y rendre

L'arrivée à Tigmi est prévu le mercredi 29 avril au matin et le départ le dimanche 3 mai au matin. A ces dates vous pouvez prendre un vol aller Paris/Marrakech, retour Essaouira/Paris (à peine 200€ actuellement). A la demande un taxi viendra vous chercher à Marrakech (compter 80€ par trajet à diviser par le nombre de personne à bord et 2h30 de route) ou à Essaouira (environ 20€ par trajet et 35 minutes).

*Prix: 490€ en chambre partagée, 600€ en chambre privée
un acompte de 200€ vous sera demandé pour réserver votre place.*

Info & Réservations : adelia.nollet@gmail.com

